

Vous avez entendu parler de mentor professionnel et de mentorat ; vous avez visité notre site (<https://francementor.com>) ; vous avez peut-être lu notre livre « Mentors & mentorés, histoires croisées », 2024, éditions Kubik. Vous pensez que l'accompagnement par un mentor pourrait vous être bénéfique. Mais, vous avez encore des questions par rapport à votre démarche. Nous nous proposons de vous accompagner dans votre réflexion.

1.- Nous allons tout d'abord lister une série de situations préprofessionnelles ou professionnelles et vous demander de cocher celle ou celles qui vous correspondent. Vos réponses n'ont pas vocation à être diffusées ; elles sont pour vous.

Cette grille s'adresse aussi bien à des mentorés étudiants ou jeunes diplômés qu'à des professionnels confirmés, en poste ou pas, à leur compte ou pas, voire à des cadres dirigeants. Seules, quelques situations listées ci-dessous vont vous correspondre.

	OUI
Je souhaite pouvoir choisir et construire mon avenir avec confiance et ambition.	
Je viens de commencer une grande école, mais je me demande comment choisir mes stages et mes césures.	
J'ai l'impression d'être un « alien » dans mon école, tous mes camarades ayant les codes et pas moi ; je souhaite acquérir des repères et références que je ne trouve pas forcément dans mon environnement proche (familial ou autre).	
Je désire mieux appréhender les codes et modes de fonctionnement des entreprises.	
Je souhaite affiner mes projets et choix professionnels.	
Je dois me lancer dans la vie active, mais je me demande comment organiser ma recherche.	
Je veux créer ma start-up, mais je ne sais par où commencer.	
Je sais que c'est important de « réseauter », mais je ne sais pas comment m'y prendre.	
Je manque de réseau ; le témoignage d'un mentor sur ses propres expériences et vécus professionnels me serait utile.	
Je vais prendre un poste de manager, mais je n'ai jamais fait de management.	
Je suis identifié comme un expert, mais j'aimerais évoluer vers un poste de manager. En suis-je capable et comment m'y prendre ?	
Je suis ravi d'avoir été nommé DG, mais je crains de ne pas avoir les qualités nécessaires.	
Depuis que je suis à ce poste exposé, je n'ai plus personne avec qui parler et discuter les options que je vois ou imagine : comment rompre cette solitude ?	
J'ai l'impression d'avoir fait le tour de mon poste actuel, mais personne ne vient me proposer d'autres opportunités dans la société : comment me faire connaître et reconnaître ?	

	OUI
Je connais bien mon métier, mais changeant d'entreprise et d'environnement, je ne voudrais pas me « planter » par méconnaissance de l'environnement.	
Je tourne en rond dans mon job et voudrais accélérer, mais comment ?	
On me propose plusieurs opportunités de développement au sein de mon groupe, mais je ne sais comment faire le bon choix.	
Je ne sais si c'est la cinquantaine, mais je me mets à douter de moi, dans mes décisions : où trouver un soutien ?	
J'ai pris un nouveau poste dans une nouvelle entreprise, mais je viens d'apprendre que mes 2 prédécesseurs n'ont pas tenu 6 mois ; j'aimerais bien être soutenu pour cette prise de fonction.	
J'ai l'impression d'avoir perdu ma motivation au travail, alors que j'aime bien ce que je fais, je procrastine, que faire ?	
Ma société progresse bien, mais j'aimerais avoir quelqu'un qui me challenge, car je dois passer à côté de choses essentielles.	
J'ai plein d'idées pour mon travail, mais je n'arrive pas à les ordonner dans un plan d'actions clair. Je suis souvent débordé dans mon travail. Comment mieux gérer mon agenda ?	
J'ai l'impression que mes valeurs ne sont plus en adéquation avec celles de l'entreprise. Je souhaiterais être aidé pour y voir plus clair.	
J'ai l'impression que ma posture n'est pas la bonne. J'ai le sentiment de ne pas avoir les codes de lecture dans mon entreprise avec mon chef, avec mon DG...	
- Je reviens d'expatriation et je me rends compte que j'ai perdu le lien avec les codes du groupe ; comment rendre plus facile ma réintégration ? - J'ai longtemps travaillé en province et j'ai du mal à décoder les modes de fonctionnement du siège parisien.	
J'ai du mal à concilier ma vie professionnelle et ma vie personnelle. Comment trouver le bon équilibre ?	
J'ai une personne difficile dans mon équipe. Comment arriver à la gérer au mieux ?	
J'ai du mal avec mon nouveau patron. Comment arriver à définir un mode de fonctionnement qui convienne le mieux à chacun ?	
Je suis en reconversion professionnelle et j'ai du mal à définir mon nouveau plan de carrière.	

Vous avez coché un ou plusieurs items : un mentor professionnel peut certainement vous aider et c'est ce que nous allons voir ensemble.

2.- Qu'est-ce qu'un mentor ?

Un mentor est un professionnel expérimenté, qui souhaite mettre au profit des autres ce que lui-même a appris et vécu. Il permet ainsi à des futurs professionnels, ou des professionnels, d'aller plus vite dans leurs choix, d'avoir un écho sur leurs questionnements, de leur proposer des échanges fondés sur une grande bienveillance, une réelle écoute et une totale confidentialité. Cette confidentialité doit être réciproque, car votre mentor partagera également avec vous des expériences personnelles.

Le mentor se distingue d'un coach (problème spécifique, court terme) ou d'un tuteur (acquisitions de compétences techniques, rôle d'instructeur), car la relation que vous allez établir n'est pas aussi formelle et peut s'étendre sur une longue période. Le mentor joue un rôle essentiel dans votre évolution à la fois professionnelle et personnelle, en vous permettant notamment d'accélérer le développement de votre carrière (éviter les pièges, prise d'initiatives...), de vous créer un réseau de contacts (votre mentor mettra éventuellement son cercle de relations à votre disposition), de renforcer votre confiance en vous, le tout dans une approche équilibrée.

Vous pouvez le trouver dans votre cercle de relations, dans votre entreprise ou dans une organisation comme France Mentor.

Avant d'aller plus loin, vous pouvez résumer les raisons qui vous amènent à penser à un accompagnement par un mentor :

.....

.....

.....

Peut-être avez-vous déjà bénéficié d'un mentor : que vous a-t-il apporté et pourquoi souhaitez-vous renouveler l'expérience ?

.....

.....

.....

3.- Comment mettre en place une relation mentorale avec la personne que vous avez identifiée comme mentor potentiel ?

- Demandez-lui si elle peut vous accompagner.
- N'hésitez pas à demander à plusieurs personnes.
- Sachez aussi que la première personne contactée ne sera pas obligatoirement la bonne.

Quelques points à garder à l'esprit :

- ⇒ Il faut que vous consacriez, vous aussi, du temps à cette relation : c'est vous qui donnerez le tempo et ce sont vos questionnements qui feront la valeur de votre relation.
- ⇒ Ce n'est pas une relation pour un ou deux rendez-vous. Si, au bout d'un ou deux rendez-vous, vous n'avez plus rien à vous dire, c'est soit que vous n'avez pas le mentor qui vous convient, soit que vous n'avez pas envie/besoin d'une relation mentorale. Un mentorat est un engagement.
- ⇒ Un mentor n'est pas là pour vous trouver un stage, un travail.
- ⇒ Votre mentor ne décidera pas à votre place ; il vous challengera.
- ⇒ De même, votre mentor ne vous aidera pas à résoudre des sujets d'ordre privé, car il n'est pas un thérapeute.
- ⇒ Votre mentor, lui aussi, doit trouver votre relation enrichissante.
- ⇒ Enfin un mentor professionnel peut se faire rémunérer (comme vous le feriez pour un consultant en orientation professionnelle ou développement personnel), mais, si vous êtes étudiant, il est fort rare que l'échange soit payant.

4.- Une fois la relation établie, **faites un premier « état des lieux » pour définir l'objet principal de votre demande**, en intégrant des besoins tels que développement des compétences, travail sur certaines caractéristiques comme votre posture personnelle...

Définissez le cadencement de vos échanges (une fois toutes les 3 semaines ou par mois est un bon rythme), le mode de communication (présentiel, à distance...).

Une réunion avec votre mentor durera entre 1 et 2h.

C'est vous qui déciderez de l'ordre du jour et suivrez votre/vos objectifs qui peuvent évoluer dans le temps.

Combien de temps durera votre mentorat : aussi longtemps que les 2 parties le jugeront nécessaire. Six mois semble un minimum, un an une durée moyenne.

5.- En conclusion, à quoi saurez-vous que cet accompagnement vous a été bénéfique (inquiétudes levées, réussites...) ?

.....

.....

.....

.....

.....