

Devenir mentor : compétences et facteurs personnels de succès

Tenté par l'aventure du mentorat, vous avez visité notre site (<https://francementor.com>).

Le mentorat s'inscrit dans un partage d'expériences ; il demande des compétences et surtout des qualités personnelles particulières pour être bénéfique, tant au mentoré qu'au mentor.

Grâce à cette grille d'autoévaluation, nous vous proposons d'explorer ce sujet avant de vous lancer.

Tout d'abord, faites le point sur votre motivation

Pour éviter difficulté ou frustration, il est important d'être au clair sur ce qui vous motive à vous engager dans le mentorat.

Qu'est-ce qui vous amène à envisager un rôle de mentor ? Avez-vous suffisamment de disponibilité pour envisager un tel rôle ?	
Avez-vous déjà vécu une expérience de mentor ou de mentoré (formel ou informel) ? Comment cela s'est-il passé ? Qu'en avez-vous retenu ?	
Qu'attendez-vous de cette expérience de mentor ? Comment saurez-vous qu'elle est positive pour vous ?	
En synthèse :	

Vos compétences pour réussir dans un rôle de mentor

Nous vous proposons d'évaluer votre niveau dans les compétences suivantes, qui sont clés pour réussir dans votre rôle de mentor.

(Évaluez chacune des compétences entre 1 et 5, et cochez la case correspondante)

Compétences	Votre évaluation personnelle	
	Évaluation (1 à 5)	Des situations qui illustrent votre compétence
Ecoute attentive <i>Ecouter en se concentrant sur l'autre, en prenant en compte le verbal et le non verbal, en respectant les silences et sans interférer.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Agilité et flexibilité <i>Faire rapidement le lien entre les situations et problématiques apportées par le mentoré et celles de votre expérience qui lui seront utiles.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Communication interpersonnelle <i>Adapter son message à la personne et à sa situation et s'assurer que l'on est compris en reformulant.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Développement des autres <i>Tout en étant au service du mentoré, mettre en place un dispositif qui lui permette de progresser à son rythme.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
En synthèse, mes compétences pour un rôle de mentor et mes axes de développement :		

Vos facteurs personnels pour réussir dans votre rôle de mentor

Au-delà des compétences, certaines caractéristiques personnelles vous permettront de réussir plus facilement dans votre rôle de mentor. Nous les avons listées ici.

(Évaluez chacune des caractéristiques personnelles entre 1 et 5, et cochez la case correspondante)

Caractéristiques personnelles	Votre évaluation personnelle	
	Évaluation (de 1 à 5)	Des situations qui illustrent cette qualité personnelle
Bienveillance et Ouverture d'esprit <i>pour se mettre dans une relation positive et sans jugement.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Empathie et Compréhension du besoin des autres <i>pour se centrer sur ce qui compte pour le mentoré, pour questionner en finesse et à bon escient, sans idée préconçue, pour se rendre disponible.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Vision positive de son propre parcours et de ses expériences professionnelles <i>pour partager du positif sans frustration ni amertume.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Envie d'apprendre et curiosité <i>pour se tenir au courant de ce qui se passe dans son secteur/métier et rester en phase avec les évolutions sociétales.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Confiance et Confidentialité <i>pour partager sans crainte dans une « bulle protégée » pour le mentoré et son mentor.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Humilité et Réserve <i>pour ne pas se projeter, prendre la place du mentoré et vivre par procuration.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	
Ethique personnelle <i>pour rester dans son rôle de mentor, pour</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

Cette grille, en accès libre sur le site de France Mentor, demeure la propriété exclusive de l'association et ne peut être modifiée. Son utilisation suppose l'accord préalable de France Mentor (écrire à contact@francementor.com) sauf à des fins de consultation ou si une personne physique souhaite l'utiliser pour évaluer ses capacités de mentor. Dans ce document, le genre masculin est utilisé pour alléger le texte et en faciliter la lisibilité.

<i>accepter de ne pas tout savoir et pour ne pas «pousser» d'autres prestations.</i>		
Plaisir de transmettre et sens du don <i>pour partager sans rien attendre en retour de la part du mentoré.</i>		
En synthèse, mes facteurs personnels de succès et mes points de vigilance :		

Synthèse générale sur mes atouts en tant que mentor, tant pour le mentoré que pour moi